



坂中だより

学校教育目標「本気で生きる」

学校通信 第5号

令和8年7月15日

安芸郡・江田島市中学校春季総合体育大会(水泳競技の部)

水泳部	優勝	男子の部	
		〔男子〕	4×100m メドレーリレー 高橋・山本・川瀬・黒田
		〔男子〕	4×100m フリーリレー 高橋・川瀬・黒田・平岡
		〔男子〕	100m 自由形 黒田 栞汰
		〔男子〕	400m 自由形 中島 拓海
		〔男子〕	1500m 自由形 中島 拓海
		〔男子〕	200m 平泳ぎ 山本 勇翔
		〔男子〕	100m バタフライ 川瀬 蒼太
		〔女子〕	100m バタフライ 指方 心
	第2位	女子の部	
		〔女子〕	4×100m メドレーリレー 指方・高橋・上村・畠田
		〔女子〕	4×100m フリーリレー 宮尾・福井・指方・畠田
		〔男子〕	50m 自由形 川瀬 蒼太
		〔男子〕	100m 自由形 上原 健新
		〔男子〕	200m 背泳ぎ 高橋 優空
		〔男子〕	100m 平泳ぎ 山本 勇翔
		〔男子〕	200m バタフライ 亀迫 太一
		〔男子〕	200m 個人メドレー 平岡 雅基
	第3位	〔男子〕	400m 個人メドレー 平岡 雅基
		〔男子〕	50m 自由形 黒田 栞汰
		〔男子〕	100m 自由形 須田 結喜
		〔男子〕	200m 自由形 上原 健新
		〔男子〕	100m 背泳ぎ 高橋 優空
		〔男子〕	200m 背泳ぎ 礪兼 考佑
		〔男子〕	100m バタフライ 岩本 琉聖
		〔女子〕	100m 背泳ぎ 宮尾 百愛
		〔女子〕	100m 平泳ぎ 福井 柚莉愛

呉・賀茂地区大会 兼県選手権大会予選

野球部	第3位	
柔道部	第2位	女子個人 前西 陽菜



おめでとう！



3年高校説明会

6月18日（木）、3年生を対象に高校説明会を実施いたしました。

公立高校6校（安芸南、海田、広島皆実、熊野、県立広島工業、県立広島商業）と私立高校2校（翔洋、国際学院）の先生方をお招きし、学校の特色や魅力について、パワーポイントやパンフレットを用いて分かりやすく説明していただきました。

説明会は8教室に分かれたブースセッション形式で行い、生徒たちはメモを取りながら、終始熱心に先生方の話を集中して聞いていました。

夏休みには各高校等でオープンスクールが予定されています。今回の説明会で得た情報をもとに、ぜひ体験入学に参加し、通学方法や学校の雰囲気、魅力を自分で確かめ、進路決定に役立ててほしいと思います。



修学旅行に向けて

12月3日（木）～5日（土）、2年生が修学旅行を実施いたします。

今年度も沖縄に行くことになりましたが、6月23日の「慰霊の日」に合わせて、平和について考えを深める学習を行いました。この日が沖縄にとってどのような意味をもつのかを知り、たくさんの人々に支えられて修学旅行ができることに感謝する時間になりました。



追悼集会

西日本豪雨災害から8年。坂中学校では7月6日（月）、各学級をオンラインでつなぎ、追悼集会を行いました。

全校で黙とうを捧げた後、3年生が総合的な学習の時間に取り組んできた防災・減災の学習内容を、スライドなどを用いて分かりやすく発表しました。

災害から身を守り、命を守ることはすべての人にとって極めて重要です。どの学年の生徒も、自分のこととして受け止めながら、真剣に3年生の発表に耳を傾けていました。



熱中症に注意！

今週は急に気温が高くなり、非常に暑い日が続いています。このようなときには、特に熱中症への注意が必要です。まず大切なのは **こまめな水分補給** です。喉が渴いていなくても水分をとることを意識させたいと思います。ご家庭でも、水分補給に加えて、三食バランスのよい食事をとること、十分な睡眠を確保すること等、基本的な生活習慣の実践についてご協力をお願いいたします。

また、中学校では生徒の安全や健康面を第一に考え、特に運動部の活動については、暑さ対策を講じた次のような取組をしています。

- ①約10分おきに休憩を入れ、水分補給を徹底。
- ②17時40分に活動を終え、クールダウン（体温を下げる・水分補給）の時間を必ず設ける。
- ③屋内種目は、体育館のエアコンを効かせた更衣室をクールダウンルームとし、休憩や更衣をさせる。
- ④屋外種目の女子は、エアコンを効かせた多目的室で更衣をさせ、クールダウンさせる。
- ⑤屋外種目は、氷水で手を冷やして、随時クールダウンさせる。